

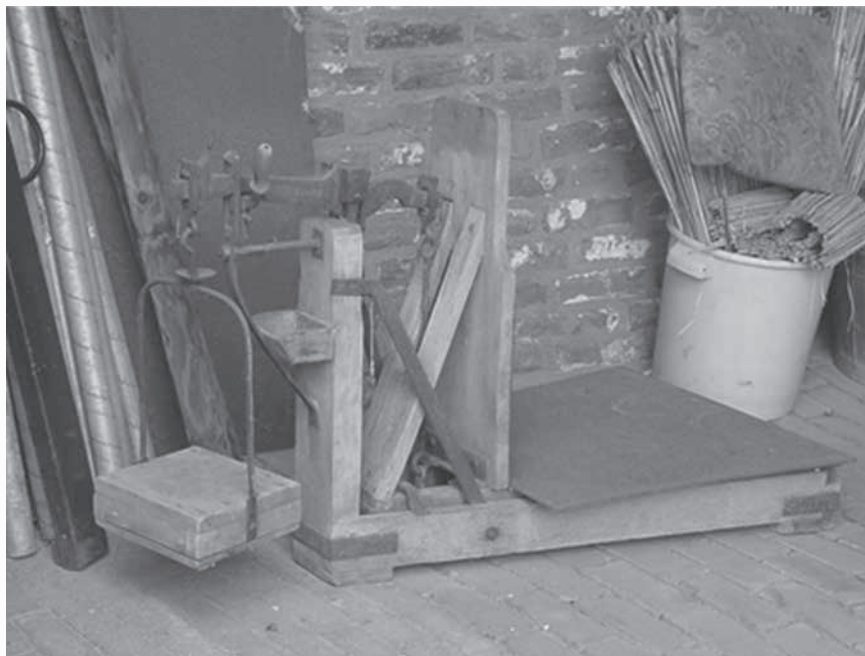
Jaargang 61

week 39

20.09.2025

Oplage 2350

**Door wikken en wegen
komt men vele verschillen tegen.**



Basculen ... nostalgie aan de Vogelzang

foto: De Baorebinder



Halloween tocht Heugem

1 November 2025

van 19:00uur tot 21:30uur

Eat, drink, and be scary!

ZOZ.....

Halloween tocht wordt Speurtocht!

Help mee om het extra spannend te maken!

Werk samen met burens en maak een hoofdprijs of richt iets
op in een brandgang.

Meld je aan, dan nemen we het mee in de route.

Kinderen opgeven verplicht!

Vanwege de verwachte drukte en de inkoop is opgave voor
meelopen kinderen noodzakelijk!

Tot dan!

Griezelige groeten team halloween tocht Heugem

Ban!

opgeven kan via:

halloween tocht heugem@gmail.com





Smurfenvlaai



AANBIEDINGEN WEEK 39

Aanbiedingen geldig van maandag 22 september t/m zaterdag 27 september

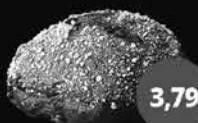
KLANTENPAS
KNALLER



Kwarkbol



4 Rustique
Broodjes



Rijckelaer



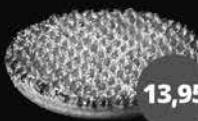
Panino
Gezond



Appelenvelop



Tompoes



Limburgse
Abrikozenvlaai



Vonckelende
Pistolets

Bestel het in onze webshop: www.bakkerijvoncken.nl

Zaterdag, 27 September 2025. 20.00 - 22.00 u. Deuren open: 19.00 u.

De Oude Harmoniezaal Heugem presenteert:

Joe Cocker's **MAD DOGS & ENGLISHMEN** EXPERIENCE



MAD DOGS & ENGLISHMEN EXPERIENCE

A sixteen member band, playing the legendary
Joe Cocker's and Leon Russell's **Mad Dogs & Englishmen** concert

Oude Harmoniezaal Heugem. Heugemerstraat 76 Maastricht

*Entree gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt
gewaardeerd. Hiervoor zijn QR codes aanwezig in de zaal.*

**DINSDAG
4 NOVEMBER 2025
19:00 OOR**

CV DE WATERRATTE PRIZZENTERE

KIENEN IN DE KLAKEBURG

**KAOP N ENTREE TICKET VEUR
€ 7,50 DIT IS INWISSELBAAR VEUR N
KIENKAART TWV € 7,50 EN ZEET
VERZEKERD VAAN N PLAOTS**

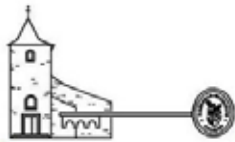
**KIEN
KAARTEN
€ 7,50
€ 12,00
€ 15,00**

**KOM OP TIED
ZAOL OPE 18:30 OOR.**

**VOL = VOL
KLAKEBURG HEUGEM**

**FANTASTISCHE
PRIJZEN**

Kaarten te kaop Plus Heugem, LiliVerde (Heugemer Pastoorstraat 14),
Beauty by Sandra (Oosterweg 121), Aoch zoonder kaart komp geer
gratis binne mehr vol=vol. Mie info www.dewaterratte.nl



Parochie H. Michael Heugem-Randwyck
Heug, Pastoorsstraat 15, 6229 AG Maastricht

Misintenties opgeven via kerkloket Heer

parochiebureau@heerdeheeg.nl. Of op maandag- en donderdag
van 9.30-12.00 uur. Lokatie: Oude Kerkstraat 10 Heer.

Tel 043- 3610028 of via kapelaan Jean Leonard Ratokinia

06 21654253 Rabo NL42RABO0117502286 t.n.v. PBR H. Michaël.

Donderdag 25 september 19.30 uur Taizeviering (gezinskoor)

Zondag 28 september 10.00 uur St. Michaelsviering en vrijwilligers.

Gezinskoor en harmonie St Michael.

Ouders Overhof-Pieters en Ilse

Ouders Bollen-Urlings en Wil Quaaden

Jaardienst voor Pa en Ma Bessems-Bormans en
dochter en voor Frans en Jose Costongs-
Bessems

Zaterdag 4 oktober 19.00 uur Franciscusviering (gezinskoor)

Ber en Truus Vandenboorn

Zaterdag 11 oktober 19.00 uur

Zaterdag 18 oktober 19.00 uur

Overledeni

Op woensdag 10 september hebben wij in onze kerk afscheid genomen van Maria van Stratum, in de leeftijd van 93 jaar. Bijna 60 jaar lang woonde ze op de Termileslaan en was ze lid van het kerkelijk zangkoor. Ook zorgde zij altijd voor een mooie verjaardagskaart en met Kerstmis een mooie persoonlijke kerstwens.

Ze hield van de natuur, haar tuin, maar boven alles van mensen. In een mooie mis met haar geliefde muziek van Edward Berden werd haar leven herdacht. Ze is op het kerkhof van haar geliefde Heugem begraven

DIEREN/KNUFFELZEGENING BIJ FRANCISCUSVIERING 4 OKTOBER A.S.

De dierenzegening is een mooie gelegenheid om uw huisdier te bedanken voor zijn/haar trouw en gezelschap en te vragen om een goede gezondheid voor hem of haar. En natuurlijk wordt ook voor de baasjes gebeden!

De kinderen zijn welkom met hun dierenknuffel in deze viering en deze zal ook gezegend worden in de viering. Heeft U een huisdier (hond, kat of zelfs bv een paard etc) dan bent u welkom rond 19.45 uur, buiten bij de hoofdingang en zal uw dier worden gezegend na de viering.



Zonnelied van de H. Franciscus van Assisi]

Allerhoogste, almachtige, goede Heer,
van U zijn de lof, de roem, de eer en alle zegening
U alleen, Allerhoogste, komen zij toe
en geen mens is waardig U te noemen.

Geloofd zijt Gij, mijn Heer, met al uw schepselen,
vooral heer broeder zon,
die de dag is, en door wie Gij ons verlicht.
En hij is mooi en stralend met grote luister.
Van U, Allerhoogste, draagt hij het zinnebeeld.

Geloofd zijt Gij, mijn Heer, door zuster maan en de
sterren.
Aan de hemel hebt Gij ze gemaakt,
schitterend, kostbaar en mooi.

Geloofd zijt Gij, mijn Heer, door broeder wind
en door de lucht en de wolken,
het helder weer en ieder jaargetijde,
waardoor Gij uw schepselen in leven houdt.

Geloofd zijt Gij, mijn Heer, door zuster water,
die heel nuttig is, nederig, kostbaar en kuis.
Geloofd zijt Gij, mijn Heer, door broeder vuur,
door wie Gij voor ons de nacht verlicht.
En hij is mooi en vrolijk, stoer en sterk.

Geloofd zijt Gij, mijn Heer, door zuster aarde,
onze moeder die ons in leven houdt en leidt
en allerlei gewassen met kleurige bloemen en kruiden voortbrengt.

Geloofd zijt Gij, mijn Heer,
door hen die vergiffenis schenken door uw liefde,
en ziekte en verdrukking dragen.
Gelukkig zij die dat dragen in vrede,
want door U, Allerhoogste, zullen zij worden gekroond.

Geloofd zijt Gij, mijn Heer,
door onze zuster de lichamelijke dood,
waaraan geen levend mens ontsnappen kan.
Wee hen die sterven in doodzonde.
Gelukkig wie zij aantreft in uw allerheiligste wil,
want de tweede dood zal hun geen kwaad doen.

Loof en zegen mijn Heer
en dank en dien Hem met grote nederigheid.





Secretariaat RKHSV
Kapittellaan 38, 6229VP Maastricht
☎ 06-12141452 kantine. ☎ 043-3672213
secretaris@rkhsv.nl www.rkhsv.nl



HOOFDSPONSOR

RKHSV doet mee met de GROTE CLUBACTIE!



Dit jaar verkopen wij weer loten met de Grote Clubactie. De vereniging zet samen de schouders eronder! We hopen op een mooie opbrengst voor voetbalmaterialen, zoals doelnetten. De landelijke startdatum van de Grote Clubactie was op zaterdag 20 september.

Grote Clubactie
uit liefde voor je club

Hoe werkt het?

Onze leden krijgen deze loten uitgereikt door de eigen jeugdleiders **inclusief een QR code**, die zij op hun beurt weer kunnen verkopen. Een lot kost € 3,-. Hiervan gaat 80% (€ 2,40 per lot) direct naar onze clubkas. (Jeugd)leden verkopen loten aan vrienden, familie en buurtgenoten, gaan langs de deuren en/of delen een verkooplink (QR code) via Whatsapp en social media.

Koop loten en steun onze vereniging! Je maakt ook nog eens kans op mooie prijzen! Vorig jaar haalden we een heel mooi bedrag op en realiseerden we de aanschaf van voetbalmateriaal, zoals ballen en doelnetten. Dit jaar hopen we weer op een mooi resultaat!

<https://lot.clubactie.nl/lot/rkhsv/473143>

STEUN RKHSV VIA RABO

CLUBSUPPORT

Stem op RKHSV via online bankieren of de app van Rabobank. Met jouw stem haalt RKHSV belangrijke inkomsten binnen om te investeren in onze eigen club. Denk hierbij aan materialen zoals doelen, hesjes of ballen.

Stem op jouw favoriete club tijdens de stemcampagne Rabo ClubSupport!





Secretariaat RKHSV
Kapittellaan 38, 6229VP Maastricht
☎ 06-12141452 kantine. ☎ 043-3672213
secretaris@rkhsv.nl www.rkhsv.nl

 intratuin
Maastricht
HOOFDSPONSOR

Programma RKHSV

Voor het actuele programma van alle jeugd- en seniorenteams wordt verwezen naar de Voetbal.nl app van de KNVB. Aanmelden is gratis en door RKHSV te volgen ben je altijd op de hoogte!

Uitzondering is het programma van onze senioren selectieteams:

Zondag 28 september

14.30 uur: VAESRADE 1 – RKHSV 1
12.00 uur: VV SCHAESBERG 2 – RKHSV 2
10.00 uur: DAALHOF VR1 – RKHSV VR1

Zondag 5 oktober

14.30 uur: HEER 1 – RKHSV 1
11.00 uur: SV MEERSSEN 2 – RKHSV 2
10.00 uur: RKHBS VR2 – RKHSV VR1

De kantine is bij thuiswedstrijden van RKHSV 1, 2 en VR1 altijd geopend: wees welkom!



RKHSV IS OP ZOEK NAAR JOU 📱

Om onze gasten in de kantine te kunnen voorzien van een hapje en een drankje, zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers achter de bar of voor in de keuken.

Wat mag je van ons verwachten?

- je wordt op een goede manier ingewerkt;
- een makkelijk te gebruiken kassasysteem dat het werk erg laagdrempelig maakt 👍;
- een vrijwilligersvergoeding 💰;
- ontzettend leuke collega's 🤝;
- vrijheid in het plannen van je eigen diensten van circa 4 uur 🕒;
- een aantal keren per jaar gezellig samenzijn met de vrijwilligers.

Wat zoeken wij?

- iemand die een paar uurtjes per maand wilt uithelpen in de gezelligste kantine van Maastricht;
- horeca ervaring is écht niet nodig.

Hebben wij jouw interesse gewekt? Stuur een mailtje naar romano@rkhsv.nl.

Kantine
medewerker iets voor jou?

SMILE met een PLUS.

MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS

AGENDA

Maandag

- 10.00 – 13.00 uur **Arbeidsmatige dagbesteding** - LevantoGROEP
11.00 – 12.00 uur **Buitengewoon Fit** - bewegen in de buitenlucht o.l.v. een sportinstructeur
13.00 – 14.00 uur **Inloopspreekuur voor vragen over internetgebruik**
13.00 – 16.00 uur **Hoeskamer "Heugem"** - gezellig samenzijn
18.30 – 19.30 uur **Bootcamp voor volwassenen** o.l.v. een sportinstructeur

Dinsdag

- 10.15 – 11.00 uur **Stoel yoga/tai Chi** o.l.v. een ervaren docent, locatie Vitala+
10.30 – 11.30 uur **Tai chi** o.l.v. een ervaren docent
14.30 – 17.30 uur **Schaakcafé** - vrije inloop om een partij te schaken
18.45 – 20.00 uur **Interval hardlooptraining** o.l.v. hardlooptrainer, tweewekelijks

Woensdag

- 10.15 – 11.30 uur **Recreatieve wandeling** - zelfstandig, zie ook **gezonde wandellunch**
10.00 – 11.00 uur **Wereld dansen** in groepsverband, internationale dansvormen
12.00 – 13.00 uur **Gezonde wandellunch** - elke 2^e woensdag v/d maand
12.30 – 14.30 uur **Eetkamer "Heugem"** - elke 4^e woensdag v/d maand vegetarisch 3-gangenmenu
14.30 – 15.30 uur **Stoelyoga** o.l.v. Karina, locatie Vitala+
15.00 – 17.00 uur **Jongeren sportmiddag** - elke 1^e woensdag v/d maand, diverse sporten, gratis
17.15 – 18.00 uur **Welpenvoetbal** - voor kinderen van 3 tot 5 jaar, groep 1
18.15 – 19.00 uur **Welpenvoetbal** - voor kinderen van 3 tot 5 jaar, groep 2

Donderdag

- 16.00 – 17.00 uur **Yoga** o.l.v. een ervaren docent
13.30 – 15.00 uur **Jeu de Boules** Huize Maasveld Heugem

Vrijdag

- 19.00 – 20.00 uur **Walking Football** - "Wandelend" voetballen voor 55+ of met dispensatie



JONGEREN SPORTINSTUIF

locatie sportpark Heugem

WOENSDAG 1 okt 2025

van 15.00 uur tot 17.00 uur

15.00 – 16.00 uur

KICKBOKSEN

16.00 – 17.00 uur

HIP HOP DANSEN

16.00 – 17.00 uur

BOOTCAMP

15.00 – 17.00 uur

3x3 BASKETBAL

15.00 – 16.00 uur

YOGA

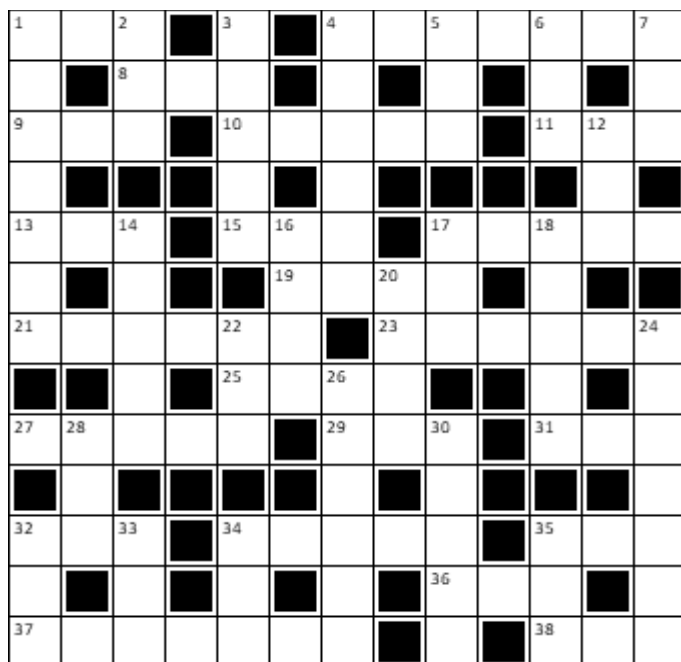
**MATERIALEN
AANWEZIG!**

**GRATIS
GEZONDE SNACK/DRANKJE**

DEELNAME GRATIS

SMILE presenteert zich tijdens	Hartje Heugem
Zaterdag 27 september:	
12.30 uur 	Stoel-yoga en stoe-tai chi Demonstratie van zittend yoga en tai chi. Speciaal bij SMILE voor mensen die niet of niet lang kunnen staan. Meedoen mag!
13.15 uur 	HipHop-dansen In het kader van de SMILE Jongeren Sportinstuif geeft dansschool Infinity een demonstratie van deze dansvorm Meedoen mag!
14.00 uur 	Werelddansen De SMILE Werelddansers presenteren zich o.l.v. Magna Tillie met leuke dansen en nodigen u graag uit om eens mee te doen
14.45 uur 	Line Dance SMILE heeft ook line dance in de programmering. Onze dansers laten u graag zien hoe leuk en laagdrempelig de line dance bij SMILE is en Meedoen mag!
15.30 uur 	Live zang van Gerard en Huub Adriaens Ter promotie van de SMILE Liergaank Mestreechs zingen de gebroeders Adriaens Mestreechse leedsjes waaronder een aantal zeer oude liedjes. Aan hun optreden is een quiz verbonden, de hoofdprijs is een gratis deelname aan de Liergaank die in oktober van start gaat.
Zondag 28 september	
13.30 uur- 17.30 uur 	(Tevens in het kader van de week van de ontmoeting) SMILE-Dansen in het Park Kom gezellig meedoen! Dat kan om te dansen op heerlijke dansmuziek van DJ William maar ook om gewoon te luisteren en anderen te ontmoeten.

Kruiswoordpuzzel



Horizontaal: 1. Rund 4. Afscheidsgroet 8. Mager 9. Antiblokkeersysteem 10. Voordat 11. Universiteitsmedewerker (afk.) 13. Voorkeur 15. Omwentelingen per minuut (En.) 17. Waanzin 19. Hetzelfde 21. Een teugje drinken 23. Plakkertje 25. Eikenhout schillen 27. Landweg 29. Aandoening aan spieren en gewrichten van ledematen of nek 31. Godin van de zee 32. Dochter van Zeus 34. Installatie v.e. computerprogramma 35. Chinese deegwaar 36. Verenigde Staten 37. Aantrekken 38. Draagzak

Verticaal: 1. Spiersamentrekkingen 2. Verhoogde toon 3. Voltoid 4. Ongewoon 5. Aanmatigende houding 6. Werknemersverzekering 7. Pausennaam 12. Automatisering 14. Langspeelplaat 16. Eenjarig rund 17. Greenwich Mean Time 18. Aanschouwer 20. Op een keer 22. Jongensnaam 24. Trend 26. Ronde zaadjes 28. Blut 30. Invoer 32. Meisjesnaam 33. Afscheidingsbeweging 34. Plaats in N.-Brabant 35. Flets

33 24 5 7 25 28 22 21

--	--	--	--	--	--	--	--

Maak kans op een cadeaubon ter waarde van € 10,00 te besteden bij de PLUS Fransen te Heugem. Stuur dan de oplossing van deze puzzel vóór 16 oktober a.s. naar redactie@baorebinder.nl.



Harmonie **NIEUWS**



HULDIGING JUBILARISSEN

*op
Sint Michaëlsdag*

Op de feestdag van onze patroonheilige "Sint Michaël" zetten we onze jubilarissen van dit jaar in de spotlights. Op zondag 28 september eren we maar liefst 6 leden voor hun trouwe dienst als muzikant en lid van de Limburgse Bond van Muziekgezelschappen.

Saxofoniste **Angélique Oligschläger** viert haar 40-jarig jubileum, maar is eigenlijk al 45 jaar muzikante. Erevoorzitter **Lou Claessens** en hoornist **Patrick Lardenoije**, ieder 40 jaar, fagotiste **Ella Berens** 25 jaar lid. Moeder en dochter **Irmgard en Sara Kruchten** zijn allebei 10 jaar geleden als klarinettisten gestart in Heugem. Een prachtig sextet aan mensen. Wil je meer weten over de muzikale geschiedenis van onze jubilarissen? Breng dan een bezoek aan de website www.harmoniestmichael.nl. Bij het laatste nieuws kom je alles over ze te weten.

De huldiging van onze jubilarissen vindt plaats op Sint Michaëlsdag, die traditioneel start met het opluisteren van de mis om 10 uur en aansluitend een bezoek aan het kerkhof. De huldiging en aansluitende receptie, waar iedereen van harte welkom is, vindt plaats in Gemeenschapshuis De Klaekeburg en begint om 13.00 uur.

Tot dan!



WWW.HARMONIESTMICHAEL.NL

Persbericht

Maastricht, 17 september 2025

Samen in gesprek over klimaat

IVN Maastricht organiseert op maandag 6 oktober een Klimaatcafé in de Rink.

Het Klimaatcafé is een nieuwe activiteit van IVN Maastricht waarbij mensen op een gezellige en informele wijze met elkaar praten over klimaat. Wat betekent het veranderende klimaat voor de natuur en voor ons leven? En kunnen wij daar zelf iets aan doen? Het café biedt een laagdrempelig platform om beter te begrijpen wat de oorzaken en gevolgen van klimaatverandering zijn. Zo kan iedereen voor zichzelf beslissen óf en hóe hij/zij dingen wil veranderen in het dagelijks leven. We starten met een korte uitleg over feiten rondom klimaatverandering en daarna wisselen we samen van gedachten over deze uitleg met o.a. Carlo Poolen en Janne Opmeer, duurzaamheidsadviseur bij IVN.

Voor wie?

Het IVN Klimaatcafé is bedoeld voor inwoners van Maastricht en omgeving die zich zorgen maken over de natuur en een leefbare toekomst in hun directe omgeving en de wereld. Je hoeft geen lid te zijn van IVN; iedereen is welkom! Neem gerust iemand mee en ontdek hoe leuk en leerzaam het is om hierover met anderen te praten.

Wanneer en waar?

Er zullen in de toekomst meerdere Klimaatcafés plaatsvinden. Het eerste IVN Klimaatcafé vindt plaats op maandag 6 oktober in de Rink, Zoetmanstraat 75, Maastricht. We starten om 19.30 uur, zaal 222, inloop vanaf 19.15 uur. We sluiten af rond 21.30 uur.

Aanmelden: verplicht, tot uiterlijk 1 oktober per e-mail naar ivnmaastrichtklimaatcafe@gmail.com.

Kosten: gratis

Nadere

informatie: www.ivn.nl/maastricht en ivnmaastrichtklimaatcafe@gmail.com. Kijk ook op onze website www.ivn.nl/maastricht.



ZAOTERDAG
15 NOVEMBER 2025

CV DE WATERRATTE OPENING SEIZOEN

ZAOL OPE 20.00 OOR
KLAKEBURG



KAARTEN 11 EURO

PEDRO-TONCA-SHAKIN' DJ'S
ERIC GHELEN-FIETSEMANIE

Kaarten te koop: Plus Heugem, Hschobbe@home.nl, LiliVerde (Heugemer
Pastoorstraat 14), Beauty by Sandra (Oosterweg 121).
Mie info www.dewaterratte.nl

Voor de (klein)kinderen die niet kunnen wachten...

...op een avontuur!

**Wij hebben
direct plek!***



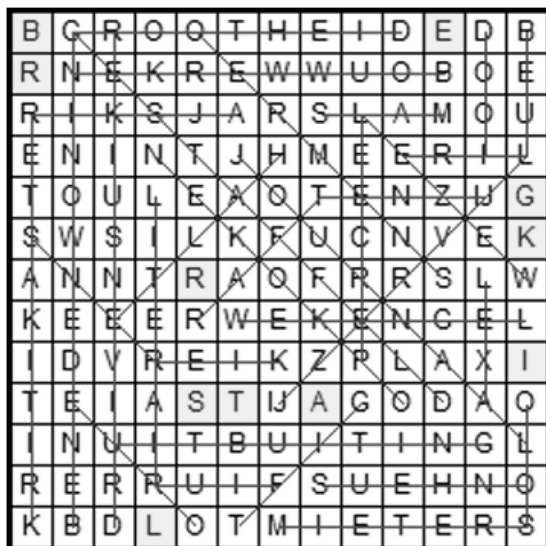
Peuteropvang van 2 tot 4 jaar

*Afhankelijk van locatie en dag. Informeer naar actuele beschikbaarheid.

Bekijk onze beschikbare plekken via
mik-spelenderwijs.nl/maastricht



Oplossing van de woordzoeker van week 35:



De PLUS Franssen tegoedbon
gaat naar
Familie Dirven
Proficiat.



Oplossingswoord:

B E R G K R I S T A L

Kom erbij! Week van de Ontmoeting

Koffie-middagconcert in De Klaekeburg

Vrijdag 26 september 2025

Middagconcert met licht klassieke en wereldmuziek door jonge musici.

14.00 – 16.00 uur De Klaekeburg, Gronsvelderweg 142, Heugem.

Met gratis koffie en vlaai.

Aanmelden : vóór 25 september via: info@deklaekeburg.nl

**In verband met ruimtegebrek deze week
geen colofon op pagina 2.**

Maos en Neker Zaank en kemedievereiniging doet mee aan “Maastricht Volkoren” op zondag 28 september.

“Maastricht VolKoren” is een (twee)jaarlijks amateur korenfestival in Maastricht. Op zondag 28 september zingen de koren op meerdere locaties in het centrum van de stad. Het doel is om de eerste editie in 2025 met 50 koren te starten. Er wordt gestreefd naar een zo breed mogelijk aanbod van genres, culturen en generaties. In volgende edities zal gestreefd worden naar een bredere euregionale samenwerking.



De optredens zijn vrij toegankelijk voor publiek. Het festival kent geen jurybeoordeling. Het optreden zal plaatsvinden op diverse binnen en buiten podia, allen in het centrum, de locaties zijn o.a.: Mosae Forum, Mariapleintje, Markt, Het Bat, Kleine Stokstraat, Graanmarkt, Groote Sociëteit, Sint Janskerk, Rebelle Maastricht, de Sterzaal, de Lutherse Kerk en Boekhandel Dominicanen. Het gehele event wordt georganiseerd door Stichting Cultuurproducties, voor meer info zie ook www.cultuurproducties.nl en/of via www.maosenneker.nl

Theaterkoor Maos & Neker doet op zondag 28 september een buiten optreden op het Mariapleintje (16:00) en een binnen optreden in de Sterzaal (14:30) gelegen in de Bredestraat, beide in het centrum van Maastricht.

De basis is het uitgangspunt “kwaliteit boven kwantiteit”. Er wordt gestreefd om de zanglocaties zodanig in te richten dat de zangkwaliteit volledig tot recht komt. Op deze manier bieden de koren het publiek de beste ervaring en inspiratie om de verschillende locaties te bezoeken. Het programma wordt zodanig samengesteld, dat de deelnemende verenigingen twee of drie optredens hebben op de verschillende locaties.

“Maastricht VolKoren” streeft ernaar om een uniek korenfestival in de euregio te worden. Onlosmakelijk verbonden aan de Waalse en Rijnlandse regio's en de Europese eenwording, is de stad de perfecte gastheer om de samenwerking ook over de provinciegrens te zoeken. Als deze ambitie kan worden waargemaakt kan het festival op termijn groeien naar een tweedaags evenement.

De keuze voor locaties is gebaseerd op de criteria loopafstand, bereikbaarheid, toegankelijkheid en (eventuele technische) voorzieningen. Door deze planning komt het festival-karakter volledig tot zijn recht.

	LEVANTO groep viert bijzonder jubileum Eerste maatjesproject binnen de ggz bestaat 35 jaar: menselijk contact is onmisbaar voor psychiatrische patiënten.
--	--

Maastricht, 3 september 2025. Het maatjesproject van LEVANTO groep, dat psychiatrische patiënten in Zuid-Limburg één-op-een koppelt aan vrijwilligers, bestaat vandaag precies 35 jaar. Het oudste maatjesproject binnen de ggz heeft al duizenden mensen uit hun isolement geholpen. De praktijk laat er geen misverstand over bestaan: menselijk contact is onmisbaar binnen de psychiatrie en wordt alleen maar belangrijker.

Het idee ontstond eind jaren tachtig toen Max Darley, oprichter van de Rotaryclub in Maastricht, sprak met psychiater Detlef Petry over zijn broer die in psychiatrisch ziekenhuis Vijverdal verbleef. De vraag die voorlag: *hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze kwetsbare patiënten zich meer mens voelen?* Petry, zijn tijd ver vooruit, benadrukte dat patiënten niet als object van zorg, maar als gelijke behandeld moesten worden. “Wanneer je iemand als mens ziet en benadert, groeit het vertrouwen en bevordert je het herstel,” zegt hij. Samen met voormalig zorgbestuurder Jan Wijnen en wijlen hoogleraar gezondheidsrecht Frans van Wijnen richtten zij op 3 september 1990 Stichting Horizon op. Het maatjesproject koppelt patiënten niet aan hulpverleners, maar aan gewone vrijwilligers: maatjes. Samen ondernemen zij allerlei activiteiten – van wandelen tot naar de bioscoop gaan - en hebben ze contact van mens tot mens, met wederzijdse acceptatie. Het project begon klein met vrijwilligers van de Rotary en studenten van professor Van Wijnen. Al snel groeide het uit tot een begrip in Zuid-Limburg en ver daarbuiten. Sinds 2015 coördineert LEVANTO groep Vrijwilligers het project, inmiddels met ruim 400 actieve maatjeskoppels.

Marco Piëtte, al 23 jaar coördinator informele zorg bij LEVANTO groep, ziet dagelijks de waarde van die ontmoetingen: “Ik word nog steeds geraakt door wat het contact met mensen doet. Zowel met cliënten als met vrijwilligers. Een vrouw die twintig jaar niet naar de bioscoop was geweest, durfde dankzij haar maatje weer over de drempel te stappen. Tegenwoordig zetten we ook vaak voormalige cliënten in als vrijwilligers. Hun ervaringen maken de verbinding extra sterk en bijzonder.”

Na 35 jaar staat het maatjesproject nog altijd als een huis. Richting de toekomst klinkt de kernboodschap van de oprichters luider dan ooit: menselijk contact is de basis voor herstel en een betekenisvol leven.

pietersautos@ziggo.nl



PIETERSAUTO'S

Schade Herstel - Verkoop Auto's
Rekoutweg 5a 6229 RB Maastricht
043-3250557 06-16846906

**OLD PAPIER in week 42,
dat is op zaterdag 18 oktober**

Stichting Contactblad Heugem-Randwyck de Baorebinder

Redactie, aanlevering digitale kopij, bezorgklachten:

redactie@baorebinder.nl

tijdelijk per post: Erasmusdomein 138B, 6229 GE Maastricht; 0628947016

Inleveren kopij: uiterlijk **donderdag**avond tot 20.00 uur voorafgaande aan de week van plaatsing. De redactie bepaalt de indeling en de opmaak van de BB.

Financiële administratie: **penningmeester@baorebinder.nl**

NL05RABO 0117597236 - KvK 14079289

VERANTWOORDING

De Baorebinder is niet aansprakelijk voor teksten van derden en behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten, reclame-uitingen en advertenties zonder opgave van reden te weigeren. Geringe afwijking in opmaak / maatgeving van advertenties is mogelijk. Dit is niet van invloed op de tarieven en andere afspraken.



Molensingel 45 - 6229 PB Maastricht

T 043-361 32 07 - F 043-367 07 87

www.garagevandenboorn.nl

info@garagevandenboorn.nl

-- PERSBERICHT --

Bibliotheek Maastricht helpt inwoners goed voorbereid stemmen.

In de aanloop naar de Tweede Kamerverkiezingen op 29 oktober organiseert Bibliotheek Maastricht verschillende gratis activiteiten om inwoners te ondersteunen bij het maken van een bewuste stemkeuze.

Op 24 september vindt het *Sphinx verkiezingsdebat* plaats met lokale en landelijke gasten. Zonder politici! Maar met de burger. Op 14 en 21 oktober kunnen bezoekers tussen 10 en 12 uur terecht in het *Kieswijzer Café* voor ondersteuning bij het gebruiken van stemhulpen zoals Kieskompas en Stemwijzer en in de gratis workshop *Fake News of Feit?* op 24 oktober om 10 uur, is er aandacht voor hoe je nepnieuws herkent.

In alle bibliotheekvestigingen is *de verkiezingskrant in eenvoudige taal* gratis af te halen, met daarin toegankelijke uitleg over verkiezingen, stemmen en de rol van de Tweede Kamer. Ook biedt de bieb, vanaf 24 september, een gratis *leeswijzer* met boekentips voor diegenen die zich verder in het thema democratie willen verdiepen.

Op de dag van de verkiezingen zelf is er een extraatje: wie in Centre Céramique zijn stem uitbrengt, kan daarna gratis het Maastricht Museum bezoeken.

Bekijk het complete programma op www.bibliotheekmaastricht.nl/verkiezingen

Jouw dagelijkse boodschappen doe je met een glimlach bij PLUS Franssen.

Tel: 043 - 361 20 90   **@plusfranssen**

**In onze sfeervolle en gevarieerde supermarkt
vind je een ruim vers & lokaal assortiment,
ambachtelijke bakkerij, slagerij én verse sushi.**

**Iedere dag geopend
voor al jouw boodschappen**



Maandag t/m zaterdag

08:00 - 20:00 uur

Zondag

09:00 - 18:00 uur



met een SMILE.

MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS

De Beente 86, 6229 AV Maastricht

WIJ ZORGEN ERVOOR
DAT JIJ JE VEILIG VOELT



www.intergarde.nl | 088 633 3600
Maastricht | Weert | Venlo | Eindhoven



drukkerij de heeg

DRUK

PRINT

COPY

SINDS
1977

Rijksweg 76 - 6228 XZ Maastricht
Tel. 043-3611392

E-mail: info@drukkerijdeheeg.nl
Internet: www.drukkerijdeheeg.nl



KH-SOLUTIONS
MAKELAARS

Huis kopen

Huis verkopen

Hypotheken

Taxaties

Dé makelaar met dé oplossing

Bel nu onze makelaar op 043 - 888 0152
Of bezoek de website www.kh-solutions.nl