

Jaargang 61

week 35

27.08.2025

Oplage 2350



Foto Baorebinder

Feest op het Winkelplein de Beente in 2002. Vijf jaarig bestaan.
Zou het nog een keer terugkomen?

Algemeen			
POLITIE – AMBULANCE - BRANDWEER			112
Politie en Wijkagent Heugem/Randwyck			09008844
Brandweer - kantoor			0884507450
GGD - Ambulance			0468506666
Gemeente Maastricht - algemeen			14043
Nationaal storingsnummer - gas en stroom			08009009
Gasgarde-storingen 24/7			0433616262
Medisch			
Huisartsenpraktijk Heugem			0433614646
Tandartsen Dental Clinics Heerderein			0433614521
Apotheek Heugem (BENU)			0433615622
Fysio/Manuele therapie Boyens			0433613170
AZM			0433876543
AZM - Huisartsenpost			0437500123
AZM – Spoed Eisende Hulp 24/7			0433876700
AZM - Apotheek 24/7			0433871750
AniCura dierenartsen Maastricht			0433560555
Dierenambulance			09000245
Onderwijs			
Kindcentrum Anne Frank			0433612916
Basisschool de Spiegel			0433614472
RK			
Kerkloket Heugem parochiebureau@heerdeheeg.nl			0433610028
Priesterwachtdienst			0433690670
Services – Diensten - Divers			
Servatius Wonen & Vastgoed			0433284300
Bewonerskrachten Heugem - vragenbkheugem@gmail.com			
Bewonerscommissie Heugem - Bewonerscom.Heugem@outlook.com			

De Baorebinder is ook te lezen op www.HeugemRandwyck.nl



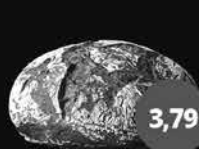
Victoriavlaai met Slagroom



19,95

AANBIEDINGEN WEEK 35

Aanbiedingen geldig van maandag 25 augustus t/m zaterdag 30 augustus



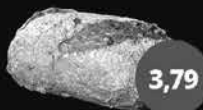
3,79

Kaiser Franz



2,49

4 Rozenbroodjes



3,79

**Toscaans
Notenbrood**



3,99

**Panino
Vonckenburger**



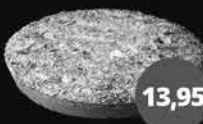
1,49

Kersenflap



2,99

**Aardbeien
Bavaroise
Tompoes**



13,95

**Limburgse
Abrikozen
Linzenvlaai**



**Vonckelende
Pistolets**

Bestel het in onze webshop: www.bakkerijvoncken.nl



Wegkruis Oude Maasstraat in Heugem wordt gepoetst.

Wandel mee door het beschermde leefgebied van de oehoe (Sint-Pietersberg)

Natuurmonumenten beheert sinds 1995 de Sint-Pietersberg en zet zich sindsdien in voor het behoud en herstel van de bijzondere natuur in dit unieke kalklandschap. Eén van de meest bijzondere plekken is het leefgebied van de grootste uil van Europa: de oehoe. Normaal is dit gebied – met zijn indrukwekkende kalkwanden en rijke biodiversiteit – gesloten voor publiek. Maar tijdens deze bijzondere excursie krijg je de kans om samen met de boswachter door het beschermde leefgebied te wandelen en het van dichtbij te beleven.

Met een natuurgids op pad

Tijdens de excursie vertelt de gids alles over de geschiedenis van de Sint-Pietersberg, de kalkwinning, de ontwikkeling van de natuur én natuurlijk over de oehoe zelf. Je ontdekt welke slimme jachttechnieken deze roofvogel gebruikt, waarom hij hier zo graag verblijft en welke andere dieren hun thuis hebben gevonden in dit bijzondere gebied. Misschien laat de oehoe zich zelfs zien – al blijft dat een kwestie van geluk.

Onderweg geniet je van spectaculaire uitzichten, het bijzondere kalkgrasland en de rijke variatie aan planten en dieren. Ook kom je meer te weten over het herstel van de natuur na jaren van menselijke invloed en over bijzondere bewoners zoals de muurhagedis, de ijsvogel en de vroedmeesterpad.

Tip: Vergeet niet je verrekijker en/of fototoestel mee te nemen.

Exclusieve kans

Het beschermde leefgebied van de oehoe is slechts zelden toegankelijk. En alleen onder begeleiding van een boswachter mag je hier naar binnen. Deze wandeling is dus een unieke kans om een verborgen stukje Sint-Pietersberg te verkennen en te ervaren hoe waardevol en kwetsbaar dit gebied is.

Praktische informatie

De excursies vinden plaats op 22, 23, 24, 29, 30, 31 augustus en 5, 6 september en starten om 10.15 bij Startlocatie ENCI-groeve. De wandeling duurt ongeveer 3 uur. Graag een kwartier voor vertrek aanwezig zijn. Voor deelname is een ticket verplicht. Kosten: € 14,70 voor leden van Natuurmonumenten en € 21,- voor niet-leden. Aanmelden kan online via www.nm.nl/oehoe-excursie. Voor vragen kun je contact opnemen met Bezoekerscentrum Zuid-Limburg: bel 043-3115060 of mail naar bczuidlimburg@natuurmonumenten.nl.

Let op: De excursie biedt geen garantie op het zien van een oehoe, maar wel op een bijzondere natuurervaring. Je bent te gast in hun leefgebied.

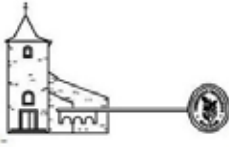
Laagdrempelige cursus Maastrichts voor beginners en gevorderden start in september

In september start bij Bibliotheek Maastricht een nieuwe reeks cursussen Maastrichts, bedoeld voor zowel beginners als gevorderden. De lessen maken deel uit van het programma Leef Limburgs en worden gegeven door docenten Johan Moes en Jolie van Loo.

De beginnerscursus begint op dinsdag 2 september en loopt door op 9, 16, 23 en 30 september, en 7, 21 en 28 oktober. De gevorderdencursus start op donderdag 4 september, met vervolgdagen op 11, 18 en 25 september, en 2, 9, 23 en 30 oktober. Beide cursussen vinden plaats van 19.00 tot 21.30 uur in Centre Céramique, Maastricht. De opzet is communicatief, met aandacht voor luister- en gespreksvaardigheid. Deelnemers ontvangen een reader en koffie of thee. De kosten bedragen € 125 per cursus. Na afloop wordt een certificaat uitgereikt.

Aanmelden kan via publieksservice@maastricht.nl of telefonisch via **043-350 5600**. Betaling gebeurt aan de balie van Centre Céramique en moet uiterlijk op 28 augustus 2025 voldaan zijn.

De organisatie is in handen van Bibliotheek Maastricht in samenwerking met de gemeente Maastricht, dialectvereniging Veldeke Mestreech en 't Hoes veur 't Limburgs.



Parochie H. Michael Heugem-Randwyck
Heug. Pastoorsstraat 15, 6229 AG Maastricht
Misintenties opgeven via kerkkloket Heer
parochiebureau@heerdeheeg.nl. Of op maandag- en donderdag
van 9.30-12.00 uur. Lokatie: Oude Kerkstraat 10 Heer.
Tel 043- 3610028 of via kapelaan Jean Leonard Ratokinia
06 21654253 Rabo NL42RABO0117502286 t.n.v. PBR H. Michaël.

Donderdag 28 augustus	19.30 uur Taizeviering (gezinskoor)
Zaterdag 30 augustus	19.00 uur
Zaterdag 6 september	19.00 uur Bèr en Truus Vanderbooren-Merken Annie Haenen-Merken, 6 wekendienst
Zaterdag 13 september	19.00 uur
Zaterdag 20 september	19.00 uur
Donderdag 25 september	19.30 uur Taizeviering
Zondag 28 september	10.00 uur Michaelsviering (vrijwilligersmis)

PROCESSIE 29 juni 2025

Op 29 juni jl. trok de processie traditioneel weer door Heugem. Het was een mooie sfeervolle processie met vele groepen; Harmonie St. Michaël, CV de Waterratte, de communiciekinderen van 2025, kinderen van Kind Centrum Anne Frank en OBS De Spiegel, CV de kikkers, Draggers gilde Antonius van Padua Scharn en Draggers gilde Sint Walburga Amby, misdienaars, acolieten, hemeldragers, vlaggendragers, flambouwdraggers en vele anderen. Hopelijk mogen we volgend jaar weer rekenen op zoveel vrijwilligers die deze processie mogelijk maken.

Hebben jullie ideeën, aan en/of opmerkingen dan hoor ik graag van jullie.
huubsour@gmail.com
Dank jullie wel. Namens het Processiecomité, Huub Sour.



OPROEP:!!!!!!!!!!!!!!

De vakanties lopen langzaam ten einde. De kinderen lopen weer door de straten. Het winkelcentrum wordt weer drukker. Het normale leven begint weer. Ook in de kerk gaat alles weer beginnen. De priesters zijn weer compleet. Het gezinskoor gaat weer repeteren. De Taizé groep gaat aan de slag. De voorbereidingen en vergaderingen van de parochieraad komen er weer aan. Het overleggen met de andere parochies gaat weer van start. Hoe pakken we gezamenlijke problemen maar zeker ook de gezamenlijke mogelijkheden aan Belangrijke en minder belangrijke onderwerpen komen weer op de agenda te staan.

- Hoeveel communiekinderen gaan zich aanmelden?
- Hoe gaat het verder met ons kerkgebouw?
- Melden zich vrijwilligers om ons te helpen met alle taken die nodig zijn om onze parochie levend te houden.
- Weten weer meer mensen de weg naar onze diensten te vinden?

Heeft iemand die dit leest goede ideeën om zaken in en rond de kerk aan te vullen. Wij houden ons aanbevolen.

We denken niet in moeilijkheden maar in mogelijkheden.

huubsour@gmail.com

TERUGBLIK ROCHUSBROONK op 17 augustus 2025

Op een zonovergoten zondag kwam de kerk naar de mensen toe. Best veel parochianen vonden de weg naar het feestterrein bij de Klaekeburg. Kapelaan Andy celebreeerde de mis. Marlou Pletsters leidde enthousiast het gezinskoor, dat speciaal voor deze mis haar Spaanse repertoire bracht. Ze hadden er als altijd veel plezier in. Natuurlijk mochten op deze dag de Marialiedjes niet ontbreken. Het Rochusbrood werd gezegend en uitgedeeld. Ook waren er boeketjes Kruutwusj. Het Marialied van de Sterre der Zee werd door de aanwezigen meegezongen. Een mooie en ontroerende afsluiting van deze speciale openluchtmis.



DIEVEN OP HET KERKHOF

In de nacht van 15 /16 augustus is ons kerkhof bezocht geworden door dieven die het voorzien hadden op graflantaarns, koper en brons is helaas geliefd bij het dievengilde. Wij hebben hiervan melding gedaan bij de politie. Het kerkhof wordt iedere avond gesloten, maar ze zijn op een andere manier naar binnen gekomen. Kijk dus uit met dure spullen op het kerkhof te plaatsen. We controleren het kerkhof regelmatig maar dit is en was niet te voorkomen. Zijn er nog vragen, dan kunt u een mailtje sturen naar huubsour@gmail.com





Secretariaat RKHSV
Kapittellaan 38, 6229VP Maastricht
☎ 06-12141452 kantine. ☎ 043-3672213
secretaris@rkhsv.nl www.rkhsv.nl



HOOFDSPONSOR

Kantine

medewerker iets voor jou?

Ook in het nieuwe jaar wordt het voetbalseizoen 2024-2025 vervolgd waarbij we in onze mooie kantine vele gasten waaronder onze leden met (groot)ouders zullen ontvangen. Alle werkzaamheden draaien op enthousiaste en gezellige vrijwilligers, die zich voor een mooie vrijwilligersvergoeding belangeloos inzetten voor onze vereniging: **sjik en gruuts zien veer!!!**



Als gevolg van de behoefte van onze leden en gasten, alsmede ten behoeve van meer flexibiliteit voor onze vrijwilligers zoeken we uitbreiding voor onze groep kantinevrijwilligers zodat we met meer mensen onze leden en gasten nog beter kunnen bedienen. U bent van harte welkom, ook jongeren vanaf 14 jaar! Interesse? Neem dan vrijblijvend contact op met RKHSV via info@rkhsv.nl of met Romano Ronge via romano@rkhsv.nl.

WIST U DAT u de kleine vrijwilligersvergoeding ook kan doneren voor op de teampas van een van onze (jeugd)teams, zodat zij als team kunnen komen genieten in onze sportkantine? Op die manier kunt u dus ook als (groot)ouders of als burenbuurtgenoten een specifiek (jeugd)team eenvoudig sponsoren/ondersteunen!



Secretariaat RKHSV
Kapittellaan 38, 6229VP Maastricht
☎ 06-12141452 kantine. ☎ 043-3672213
secretaris@rkhsv.nl www.rkhsv.nl

intratuin
Maastricht

HOOFDSPONSOR

Programma RKHSV

Voor het actuele programma van alle jeugd- en seniorenteams wordt verwezen naar de Voetbal.nl app van de KNVB. Aanmelden is gratis en door RKHSV te volgen ben je altijd op de hoogte!

Uitzondering is het programma van onze senioren selectieteams:



Zondag 31 augustus (bekerwedstrijden)

12.00 uur: RKHSV 1 – SVME 1

11.00 uur: RKHBS 2 – RKHSV 2

12.00 uur: RKHSV VR1 – RKMVC VR1

Zondag 7 september (bekerwedstrijden)

14.30 uur: GEERTRUIDSE BOYS 1 – RKHSV 1

11.00 uur: RKHSV 2 – Eijdsen 2

11.00 uur: LEONIDAS-W VR1 – RKHSV VR1

De kantine is bij thuiswedstrijden van RKHSV 1, 2 en VR1 altijd geopend: wees welkom!

RKHSV IS OP ZOEK NAAR JOU 🧩

Om onze gasten in de kantine te kunnen voorzien van een hapje en een drankje, zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers achter de bar of voor in de keuken.

**Vrijwilligers
gezocht**

Wat mag je van ons verwachten?

- je wordt op een goede manier ingewerkt;
- een makkelijk te gebruiken kassasysteem dat het werk erg laagdrempelig maakt 🙌;
- een vrijwilligersvergoeding 💰;
- ontzettend leuke collega's 🤝;
- vrijheid in het plannen van je eigen diensten van circa 4 uur 🕒;
- een aantal keren per jaar gezellig samenzijn met de vrijwilligers.

Wat zoeken wij?

- iemand die een paar uurtjes per maand wilt uithelpen in de gezelligste kantine van Maastricht;
- horeca ervaring is écht niet nodig.

Hebben wij jouw interesse gewekt? Stuur een mailtje naar romano@rkhsv.nl.



Harmonie **NIEUWS**



JUBILARISSEN SINT MICHAELSDAG

Na de gezellige en zonnige Rochusbroonk van afgelopen weekend kijken we alvast vooruit naar de jaarlijkse Sint Michaëlsdag, waarop wij traditiegetrouw onze jubilarissen zullen huldigen.

Dit jaar zijn dat:

Angelique Oligschlägers	40+5 jr
Lou Claessens	40 jr
Patrick Lardenoije	40 jr
Ella Berens	25 jr
Irmgard van Kruchten	10 jr
Sara van Kruchten	10 jr

Wil je onze jubilarissen persoonlijk komen feliciteren? Dan kan tijdens de huldiging en receptie op Sint Michaëlsdag, op zondagmiddag 28 september a.s. in De Klaekeburg.



MUSIC KIDS PROJECT

Na de zomervakantie gaan we in samenwerking met de Anne Frank School in Heugem starten met het project Music Kids. Onder begeleiding van professionele muziekdocenten van Stichting In Uitvoering krijgen de leerlingen van groep 6, 13 weken lang kosteloos muziekonderwijs. Als afronding van het project zullen de kinderen op vrijdag 28 november een afrondend slotconcert verzorgen, samen met de harmonie. We hopen met dit bijzondere project veel kinderen enthousiast te krijgen om zelf muziek te gaan maken.



BEDANKT!

De Rochusbroonk kan niet zonder de vele vrijwilligers, sponsors en ondersteuners en het gezellige publiek!

Bedankt voor jullie hulp en aanwezigheid.
Tot volgend jaar!

Het Rochuscomité

WWW.HARMONIESTMICHAEL.NL



Harmonie **NIEUWS**



Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?

Dat is goed voor jouw club & geweldig voor
de samenleving

**STEMPERIODE
1 T/M 23 SEPTEMBER '25**

de coöperatieve Rabobank



RABO CLUB SUPPORT

Heb jij een bankrekening bij de Rabobank? Breng dan je stem uit via je bankierenapp voor de Rabo Club Support. De harmonie heeft zich aangemeld. Je stem aan **Harmonie St. Michaël Heugem-Maastricht** zorgt voor een bijdrage aan het Music Kids project om kinderen op een jonge leeftijd in aanraking te brengen met muziek- onderwijs. Geef je andere 2 stemmen ook aan een vereniging uit Heugem-Randwyck en help mee aan een rijk verenigingsleven in je eigen buurt.



WWW.HARMONIESTMICHAEL.NL



Het adres voor tuin-, dier-
en bakbenodigheden



Aveve

Aveve Maastricht

Vogelzang 7A

6229VM Maastricht-Heugem

043-3672835

Ma-vr: 9.00-18.00u Za: 9.00-17.00u

**OLD PAPIER in week 38,
dat is op zaterdag 20 september**

Stichting Contactblad Heugem-Randwyck de Baorebinder

Redactie, aanlevering digitale kopij, bezorgklachten:

redactie@baorebinder.nl

tijdelijk per post: Erasmusdomein 138B, 6229 GE Maastricht; 0628947016

Inleveren kopij: uiterlijk **donderdag**avond tot 20.00 uur voorafgaande aan de week van plaatsing. De redactie bepaalt de indeling en de opmaak van de BB.

Financiële administratie: **penningmeester@baorebinder.nl**

NL05RABO 0117597236 - KvK 14079289

VERANTWOORDING

De Baorebinder is niet aansprakelijk voor teksten van derden en behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten, reclame-uitingen en advertenties zonder opgave van reden te weigeren. Geringe afwijking in opmaak / maatgeving van advertenties is mogelijk. Dit is niet van invloed op de tarieven en andere afspraken.

STEM OP ONZE CLUB MET RABO CLUBSUPPORT!

Steun het verenigingsleven in Heugem-Randwyck en geef
een van jouw 3 stemmen aan een van lokale verenigingen



STEM IN DE
RABO APP

de coöperatieve
Rabobank 

Woordzoeker

B	G	R	O	O	T	H	E	I	D	E	D	B
R	N	E	K	R	E	W	W	U	O	B	O	E
R	I	K	S	J	A	R	S	L	A	M	O	U
E	N	I	N	T	J	H	M	E	E	R	I	L
T	O	U	L	E	A	O	T	E	N	Z	I	J
S	W	S	I	L	K	F	U	C	N	V	E	K
A	N	N	T	R	A	O	F	R	R	S	L	W
K	E	E	E	R	W	E	K	E	N	G	E	L
I	D	V	R	E	I	K	Z	P	L	A	X	I
T	E	I	A	S	T	I	J	A	G	O	D	A
I	N	U	I	T	B	U	I	T	I	N	G	L
R	E	R	R	U	I	F	S	U	E	H	N	O
K	B	D	L	O	T	M	I	E	T	E	R	S

©Puzzelstad.nl

AXEL
BENEDENWONING
BEUL
BOUWWERKEN
DOOI
DRUIVENSUIKER
ENGEL
EURO
GESTAFFELD
GIFT
GROOTHEID

HALTE
IJZERVIJL
JOURNAAL
KIER
KRITIKASTER
LIRE
LITERAIR
MAL
MIETERS
OERMENS
ONHEUS

OPKOKEN
PERCEEL
RAFT
RENS
RIKSJA
RUIF
SOLO
TENZI
UITBUITING
WEKEN
WEZEL

Hoe werkt het?

De woorden kunt u horizontaal, verticaal, diagonaal, van links naar rechts en achterstevoren wegstrepen. De letters die uiteindelijk overblijven, vormen een woord. Dat is de oplossing.

Maak kans op een cadeaubon ter waarde van € 10,00 te besteden bij de PLUS Fransen te Heugem. Stuur dan de oplossing van deze puzzel vóór 18 september a.s. naar redactie@baorebinder.nl.



**Zaterdag 27 en zondag 28 september
is de tweede
Kunst- en Cultuurroute Hartje Heugem**

Na een heel succesvol Hartje Heugem vorig jaar, staat de tweede editie voor de deur. Zaterdag 27 en zondag 28 september is het weer zover! We zijn druk bezig met de laatste voorbereidingen en we zijn erg blij met de medewerking die we krijgen binnen de Heugemse gemeenschap!

Op 18 mooie locaties in de oude kern exposeren de kunstenaars niet alleen in ateliers, maar ook in mooie tuinen en schuren, belangeloos beschikbaar gesteld door de eigenaars. Hartelijk dank daarvoor!

We voegen muziek en cultuur toe met de nadruk op de verschillende culturele instellingen uit Heugem. Want Heugem kent vele verborgen parels, op allerlei gebied. Dat willen wij in Hartje Heugem aan u laten zien.

Wij zijn bijzonder blij dat naast de vele kunstenaars ook Stichting SMILE, de Häöfdabbers, Levanto en Maasveld meewerken aan Hartje Heugem.

U bent van harte welkom en neem vooral familie, vrienden en kennissen mee!

Het wordt een evenement waar we elkaar ontmoeten, inspireren en activeren.

Kom en voel de hartslag van Heugem!

Comité Hartje Heugem

Hartje Heugem vindt plaats op zaterdag 27 en zondag 28 september 2025 van 12.00 uur tot 17.00 uur en valt samen met de Landelijke Burendag.

Meer informatie: www.hartjeheugem.nl en Instagram

ZOEK JE NAAR PUBLICITEIT VOOR JE BEDRIJF?

**DAT KAN EENVOUDIG EN GOEDKOOP VIA
DE BAOREBINDER.**

**PLAATS EEN ADVERTENTIE VAN DEZE GROOTTE.
KOSTEN € 25,00**

**VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN VIA
REDACTIE@BAOREBINDER.NL**



Molensingel 45 - 6229 PB Maastricht

T 043-361 32 07 - F 043-367 07 87

www.garagevandenboorn.nl

info@garagevandenboorn.nl

Oplossing van het kruiswoordraadsel van week 27:

L	P	G		F	R	E	S	I	A		B	I
B	A	A	S		E	P	P	E		O	R	E
	S	T	A	L	V	E	E		R	E	E	T
G		E	M	O	E		E	N	O	R	M	
E	R		O	O			K	O	U	S		K
D	A	M	A	S	C	U	S		W	A	A	R
A	I	O			O		E			A	N	E
A	D	S	L		N	A	L	E	V	I	N	G
N		T	O	E	F			Z	R		A	E
	S	E	O	U	L		T	E	A	K		L
N	E	R	F		I	E	R	L	A	N	D	
A	I	D		A	C	N	E		G	I	R	O
M	N		U	I	T	E	E	N		P	A	K

De PLUS Franssen
tegoedbon gaat naar
Paul Scherders
Proficiat.



Oplossingswoord:

A N E K D O T E

Kom kijken bij de kweker!

Op 20 september 2025 organiseert de stichting 'Kijken bij de Kweker' een landelijke open dag. Door het hele land zijn kwekerijen te bezoeken. Ook doen er 5 kwekerijen mee in Limburg. Zie onze website <https://www.kijkenbijdekweker.nl/de-kwekers/> voor deelnemende kwekerijen. Je kunt een kijkje nemen achter de schermen van jouw lokale kwekerij. Laat je inspireren voor je eigen tuin en ontdek het unieke aanbod vaste planten, heesters, bomen, kruiden, eenjarige- en inheemse planten.

Ook de Wilde Planten Kwekerij in Cadier en Keer doet mee. Deze kwekerij, uit idealisme geboren, heeft zich gespecialiseerd in inheemse planten; vaste planten en 2-jarigen. Bedoeld voor het creëren van een natuurrijke tuin. Planten die zorgen voor meer bijen en vlinders in je tuin. Of ook eetbare of geneeskrachtige planten. Zie foto's.

Ben je benieuwd waar je planten kunt kopen en advies kunt krijgen?

Steeds meer mensen zijn op zoek naar duurzame en ambachtelijk gekweekte planten. En die vind je bij kleinschalige kwekerijen bij jou in de buurt. Rechtstreeks bij de kweker koop je sterke en gezonde planten en kun je kiezen uit een bijzonder assortiment. Kwekers adviseren hun klanten graag over bodem, bloeitijd, klimaatinvloeden en welke planten zich het beste thuis voelen in jouw tuin. Op 20 september kun je zien hoe deze vakmensen hun planten kweken!

KOM LANGSen beleef de KWEKERIJ

- Laat je inspireren & adviseren voor je tuin.
- Neem een kijkje achter de schermen van jouw lokale kwekerij.
- Ontdek het ambachtelijke vak van planten kweken. - Doe mee met de activiteiten.

Uniek

Ga voor een bijzonder assortiment vaste planten, heesters, kruiden, eenjarige en inheemse planten voor jouw tuin.

Lokaal

Maak kennis met kwekers bij jou in de buurt.

Kleinschalig

Ontdek hoe lokale kwekers op ambachtelijke wijze gezonde en sterke planten kweken.

Deskundig

Ervaar het enthousiasme en vakmanschap & laat je adviseren door jouw lokale kweker.

Over ons

'Kijken bij de Kweker' wordt georganiseerd door de stichting 'Kijken bij de Kweker'. We zijn een groep enthousiaste kwekers die ons vak en kleinschalige kwekerijen onder de aandacht willen brengen van consumenten. We denken dat veel mensen niet weten dat er overal in Nederland met passie en kennis van zaken planten worden gekweekt en verkocht en daar willen we iets aan doen. Kom je ook 'Kijken bij de Kweker'? Je bent van harte welkom!

Mede namens Stichting "Kijken bij de kweker" en met een vriendelijke groet van,
Yvonne Velthuis, www.wildeplantenkwekerij.nl

pietersautos@ziggo.nl



Schade Herstel - Verkoop Auto's
Rekoutweg 5a 6229 RB Maastricht
043-3250557 06-16846906

SMILE met een PLUS.

MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS

AGENDA

Maandag

- 10.00 – 13.00 uur **Arbeidsmatige dagbesteding** - LevantoGROEP
- 11.00 – 12.00 uur **Buitengewoon Fit** - bewegen in de buitenlucht o.l.v. een sportinstructeur
- 13.00 – 14.00 uur **Inloopspreekuur voor vragen over internetgebruik**
- 13.00 – 16.00 uur **Hoeskamer "Heugem"** - gezellig samen zijn
- 18.30 – 19.30 uur **Bootcamp voor volwassenen** o.l.v. een sportinstructeur

Dinsdag

- 10.15 – 11.00 uur **Stoel yoga/tai Chi** o.l.v. een ervaren docent, locatie Vitala+
- 10.30 – 11.30 uur **Tai chi** o.l.v. een ervaren docent
- 14.30 – 17.30 uur **Schaakcafé** - vrije inloop om een partij te schaken
- 18.30 – 19.30 uur **Avondyoga** o.l.v. Karina, locatie UM Sports Randwijck
- 18.45 – 20.00 uur **Interval hardlooptraining** o.l.v. hardlooptrainer, tweewekelijks

Woensdag

- 10.15 – 11.30 uur **Recreatieve wandeling** - zelfstandig, zie ook **gezonde wandellunch**
- 12.00 – 13.00 uur **Gezonde wandellunch** - elke 2^e woensdag v/d maand
- 12.30 – 14.30 uur **Eetkamer "Heugem"** - elke 4^e woensdag v/d maand vegetarisch 3-gangenmenu
- 13.00 – 15.00 uur **(On)beperkt wandeling** - voor mensen met een fysieke beperking, zie ook optie **gezonde wandellunch**
- 14.30 – 15.30 uur **Stoelyoga** o.l.v. Karina, locatie Vitala+
- 15.00 – 17.00 uur **Jongeren sportmiddag** - elke 1^e woensdag v/d maand, diverse sporten, gratis
- 17.15 – 18.00 uur **Welpenvoetbal** - voor kinderen van 3 tot 5 jaar, groep 1
- 18.15 – 19.00 uur **Welpenvoetbal** - voor kinderen van 3 tot 5 jaar, groep 2

Donderdag

- 16.00 – 17.00 uur **Yoga** o.l.v. een ervaren docent
- 13.30 – 15.00 uur **Jeu de Boules** Huize Maasveld Heugem

Vrijdag

- 19.00 – 20.00 uur **Walking Football** - "Wandelend" voetballen voor 55+ of met dispensatie

SMILE met een PLUS.

MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS

Werelddansen

Elke week op woensdag maak je een soort van wereldreis door middel van verschillende dansvormen en muziekstijlen b.v. de Sirtaki, de Fiedler, Yellow cat's jig of Mama Maria.

Kom dan met ons **werelddansen**, want samen dansen is altijd leuk en gezellig!

Iedere woensdag om **10.00 uur** in de kantine van RKHSV op het sportpark Heugem.

Deelname aan de les is de eerste keer gratis, daarna € 3,50 per deelname, inclusief koffie of thee.

50+ Fitness

Een unieke gelegenheid om te proeven aan fitness.

Iedere maandagavond van 18.30 tot 19.30 uur vindt in de fitnessruimte van Vitala+ onder deskundige leiding de 50+ fitness plaats. Achteraf is er nog gelegenheid om bij een drankje samen na te praten.

De kosten bedrage € 7,50 per deelname.

Stoel/zit Tai Chi

Bent u slecht ter been of kunt u niet lang staan maar wilt u toch aan tai chi doen dan heeft SMILE voor u de oplossing.

Iedere dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur is er in de stilteruimte van Vitala+ stoel/zit Tai Chi met achteraf gezellig koffie/thee drinken

De kosten bedragen € 5 per deelname incl. koffie/thee

Stoel/zit Yoga

Bent u slecht ter been of kunt u niet lang staan maar wilt u toch aan yoga doen dan heeft SMILE voor u de oplossing.

Iedere woensdagmiddag van 14.30 tot 15.30 uur is er in de stilteruimte van Vitala+ stoel/zit Yoga met achteraf gezellig koffie/thee drinken

De kosten bedragen € 5 per deelname incl. koffie/thee



JONGEREN SPORTINSTUIF

locatie sportpark Heugem

WOENSDAG 3 sept en 1 okt 2025

van 15.00 uur tot 17.00 uur

15.00 – 16.00 uur

KICKBOKSEN

16.00 – 17.00 uur

HIP HOP DANSEN

16.00 – 17.00 uur

BOOTCAMP

15.00 – 17.00 uur

3x3 BASKETBAL

15.00 – 16.00 uur

YOGA

15.00 – 17.00 uur

TENNIS

**MATERIALEN
AANWEZIG!**

**GRATIS
GEZONDE SNACK/DRANKJE**

DEELNAME GRATIS

65+ TREFFEN

.SMILE

HEUGEMS OKTOBERFEEST

Optredens van:



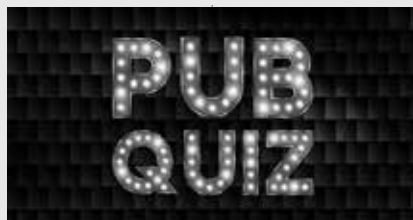
Jérôme Gelissen



Gèt Aanders

Entree € 12,50

**incl. koffie met strik,
Currywurst
en 2 vrije consumpties**



1 oktober 2025

Oude Harmoniezaal Heugem

LET OP:

Zaal open 13.00u

Aanvang 13.30u

Einde 17.30u

Verkoop kaarten:

ALLEEN

**maandag 8 en 15 september
van 13-16 uur in de
Hoeskamer/
kantine RKHSV**



SMILE met een PLUS.

MAATSCHAPPELIJKE PARTNERS

Hulp bij je projectplan voor de Burgerbegroting Maastricht? Kom naar het inloopmoment!

Tot en met zondag 14 september kun je jouw idee voor de wijk of stad indienen bij Burgerbegroting Maastricht. Er is €750.000 beschikbaar en je kunt kiezen uit 5 thema's.

Kun je hulp gebruiken bij het indienen? Kom dan op **maandag 1 september** naar het inloopmoment in de Hoeskamer in Heugem (Gronsvelderweg 90). Tussen 13.00 en 16.00 uur helpen we je graag. Je kunt vragen stellen en hulp krijgen bij het invullen van het formulier. Aanmelden is niet nodig – je mag gewoon binnenlopen!

Komt dit moment niet uit? Donderdag 4 en 11 september kun je ook terecht in Bibliotheek Centre Céramique.

Heb je hulp nodig bij het inloggen met DigiD of eHerkenning? Ga dan langs bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in Bibliotheek Centre Céramique. Dit kan van dinsdag tot en met vrijdag, tussen 13.00 en 17.00 uur.

Alle informatie vind je op www.burgerbegrotingmaastricht.nl/hulp.

Welkom bij **PLUS Franssen**

**Wij ontvangen u graag in onze sfeervolle
en gevarieerde supermarkt met een ruim
vers & lokaal assortiment, ambachtelijke
bakkerij, slagerij én verse sushi.**

Eddy, Femke & Team Plus Franssen

  @plusfranssen

**Goed
eten**

**is een
goede
keuze.**

**De Beente 86
6229 AV Maastricht**
Tel: 043 - 361 20 90

**Iedere dag geopend
voor al uw boodschappen**



**Maandag t/m zaterdag
Zondag**

**08:00 - 20:00 uur
09:00 - 18:00 uur**

WIJ ZORGEN ERVOOR
DAT JIJ JE VEILIG VOELT



www.intergarde.nl | 088 633 3600
Maastricht | Weert | Venlo | Eindhoven



drukkerij de heeg

DRUK

PRINT

COPY

SINDS
1977

Rijksweg 76 - 6228 XZ Maastricht
Tel. 043-3611392

E-mail: info@drukkerijdeheeg.nl
Internet: www.drukkerijdeheeg.nl



KH-SOLUTIONS
MAKELAARS

Huis kopen

Huis verkopen

Hypotheken

Taxaties

Dé makelaar met dé oplossing

Bel nu onze makelaar op 043 - 888 0152
Of bezoek de website www.kh-solutions.nl